



平成30年

4月献立表



立石いろは保育園

		昼食	午後おやつ	食材
2	月	焼きうどん 小松菜のうま煮 卵スープ オレンジ	おにぎり 麦茶	うどん、豚肉、えび、ちくわ、キャベツ、人参、ピーマン、かつお節、小松菜、卵、あさり、ニラ、オレンジ、ごはん、しらす、ゴマ
3	火	ふりかけごはん 牛肉のすき煮 味噌汁 ヨーグルト	ハムチーズサンド 牛乳	ごはん、牛肉、豆腐、こんにゃく、ほうれん草、大根、油揚げ、ネギ、ヨーグルト、食パン、チーズ、ハム
23	月			
4	水	ごはん さわらの幽庵焼き さつまいものレモン煮 大根の煮物 すまし汁 りんご	茹でとうもろこし 牛乳	ごはん、さわら、さつまいも、レモン、大根、そうめん、チンゲン菜、りんご、とうもろこし
24	火			
5	木	ピラフ レバー炒め 豆サラダ ポタージュース みかん	フルーチェ 牛乳	ごはん、玉ねぎ、ツナ、レバー、ピーマン、大豆、きゅうり、チーズ、トマト、カリフラワー、ハム、みかん
6	金	ロールパン グラタン 小松菜入りスクランブルエッグ コンソメスープ バナナ	おにぎり 麦茶	ロールパン、マカロニ、玉ねぎ、えび、マッシュルーム、ブロッコリー、チーズ、パン粉、卵、小松菜、バナナ、ごはん
26	木			
9	月	ひじきごはん あじのおろしがけ お芋のサラダ 豚汁 バナナ	牛乳寒天 麦茶	ごはん、ひじき、あじ、大根、さつまいも、カリフラワー、豚肉、大根、人参、ネギ、バナナ、牛乳、みかん
10	火	☆お花見献立☆ お花見ちらし 菜の花のゴマ和え すまし汁 いちご	桜ゼリー 麦茶	ごはん、しらす、卵、えび、人参、グリーンピース、菜の花、わかめ、三つ葉、いちご
11	水	カレーライス じゃこ炒め 卵スープ ヨーグルト	お好み焼き 牛乳	ごはん、鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、りんご、小松菜、しらす、卵、わかめ、ヨーグルト、かつお節、青のり
12	木	ごはん コロッケ ほうれん草のソテー 胡瓜のおかか和え 味噌汁 オレンジ	ピザトースト 牛乳	ごはん、ほうれん草、ベーコン、きゅうり、かつお節、エノキ、油揚げ、オクラ、オレンジ、食パン、チーズ、ウインナー
13	金	中華丼 春雨サラダ すまし汁 りんご	フルーツヨーグルト 牛乳	ごはん、うずら、グリーンピース、春雨、ハム、コーン、 きゅうり、豆腐、チンゲン菜、りんご、ヨーグルト、バナナ
14	土	ごはん 鮭のムニエル 菜の花のゴマ和え ジャガイモのきんぴら クラムチャウダー バナナ	ポップコーン 牛乳	ごはん、鮭、菜の花、じゃがいも、あさり、玉ねぎ、バナナ、小魚
16	月	豆ごはん ハンバーグ ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ コーンスープ オレンジ	マカロニきなこ 牛乳	ごはん、グリーンピース、ほうれん草、かぼちゃ、チーズ、ハム、玉ねぎ、オレンジ、マカロニ、きなこ
17	火	麦ごはん 豚肉の柳川風 切干大根の煮付 味噌汁 キウイフルーツ	プリンアラモード 牛乳	ごはん、押し麦、豚肉、ごぼう、卵、三つ葉、切干大根、チンゲン菜、油揚げ、キウイフルーツ、クリーム、みかん
18	水	バターロール 白身魚のフライ 大豆トマト煮 コンソメスープ もも	牛乳くずもち 麦茶	パン、アスパラ、大豆、トマト、もも、牛乳、黒蜜、きなこ
19	木	ちらし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌汁 バナナ	メロンパン 牛乳	ごはん、のり、卵、グリーンピース、ほうれん草、しらす、さつまいも、バナナ
20	金	☆げんき献立☆ たけのこごはん ロールキャベツ ハムポテト いちご	お野菜ドーナツ 牛乳	ごはん、タケノコ、人参、油揚げ、キャベツ、ヤングコーン、ブロッコリー、じゃがいも、ハム、グリーンピース、いちご
21	土	ごはん 肉じゃが 味噌汁 りんご	大学芋 牛乳	ごはん、ささみ、じゃがいも、なめこ、わかめ、りんご、さつまいも、ゴマ
25	水	チャーハン レバー炒め 豆サラダ 中華スープ みかん	フルーチェ 牛乳	ごはん、えび、しらす、ネギ、卵、レバー、玉ねぎ、ピーマン、大豆、きゅうり、チーズ、トマト、ワンタン、白菜、みかん、
27	金	お野菜たっぷりラーメン シュウマイ オレンジ	ジャムチーズサンド 牛乳	ラーメン、豚肉、チンゲン菜、もやし、コーン、オレンジ、食パン、いちごジャム、クリームチーズ
28	土	ごはん サバの味噌煮 豚じゃが すまし汁 ヨーグルト	コーンフレーク 牛乳	ごはん、さば、ほうれん草、豚肉、じゃがいも、グリーンピース、豆腐、わかめ、オクラ、ヨーグルト、コーンフレーク、バナナ、レーズン

乳児には朝おやつとして牛乳が出ます。また、昼食時は毎食麦茶が出ます。都合により、食材や献立を変更する場合があります。ご了承ください。