



きゅうしょくだより

平成30年4月号

立石いろは保育園

ご入園おめでとうございます。

暖かな春の日差しとともに、保育園生活が始まりました。

給食室からは、毎月「きゅうしょくだより」を発行し、給食や栄養についての情報をお届けしていきます。

安心安全でおいしい給食を作っていきます。よろしくお願いいたします。

また、給食についてご相談などございましたら、お気軽にお声掛けください。

給食室の紹介

管理栄養士 こばやし みむ

栄養士 やまざき すずか

調理員 あさの かずこ むらかみ なおみ



わたしたちが
作っています!!!

いただきます と ごちそうさま

「いただきます」の語源は神様にお供えしたものを食べる時に頂にかかげたことから「食べる」の謙譲語として使われるようになったといわれています。自然の恵みや生き物の命、そして食事に携わってくださった方々への感謝の意味が込められています

「ごちそうさま」の語源は御馳走様と書き、馳走とは食事をもてなすために奔走する様子を表しているそうです。おもてなしの心に加え、感謝の気持ちをこめた意味になっています。

食べ物や携わっていただいた方々に感謝の気持ちを込めて挨拶ができるとよいですね。

